

GRATA

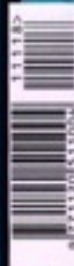


QUESTA SETTIMANA
Roberta Torre
Massimo Coppola
Paul Harding
Piers Steel

OTTO INCONTRI DA NON PERDERE

- Leighton Meester** «Non sono (solo) una gossip girl»
- Jake Gyllenhaal** «Il cinema non può salvare il mondo, ma aiuta»
- Ambra** «Cambio look e cambio vita... per la ventesima volta»
- Daniele Silvestri** «Sono nell'iPod dei miei figli, ma ho tanti rivali!»
- Ferzan Ozpetek** «Gli attori sono creature ultraterrene...»
- Giuseppe Cruciani** «Faccio a pezzi i politici: in tv»
- Myriam Catania** «Io, Luca Argentero e la mia nuova carriera da regista»
- William e Kate:** il matrimonio reale dalla A alla Z

MODA
Primavera!
Punta su pantaloni
large, microtailleur,
nuovi mix



Dal medico estetico

Sarà un caso, ma iniziano proprio per "c", i tre principali crucci estetici che accompagnano l'arrivo dell'estate: cuscinetti, cellulite e cedimento dei tessuti. Da combattere puntando anche su medicina e tecnologia.

Lifting senza dolore Ormai noto e apprezzato anche in Italia come il "lifting non chirurgico" per viso e corpo, il *Thermaage* è un apparecchio a radiofrequenza monopolare, che emette un flus-

so di calore controllato, stimolando i fibroblasti a produrre collagene. «Grazie a questa sollecitazione, le fibre "si accorciano" e la pelle (di corpo e viso) "risale", con un visibile effetto rassodante. Il tutto in una seduta», spiega Anna Maria Veronesi, medico estetico a Pavia. Unico effetto collaterale: bruciore e fastidio al termine di ogni spot, a seconda della sensibilità individuale. Ora non è più così. «Le "punte" utilizzano nuovi manipoli "vibranti" in grado di concentrare il calore sui tessuti con minore dispersione e senza più sensazioni dolorose», conclude l'esperta (per informazioni: www.thermalift.it).

Via l'effetto "tendina" Tra le zone più soggette alla gravità ci sono le braccia che, con il caldo tornano alla ribalta. Per combattere lo sgradevole "effetto tendina" c'è una nuova metodica di medicina estetica. «Lo specialista effettua localmente una serie di microiniezioni con un particolare tipo di acido ialuronico (*Restylane Vital a effetto Hydrabalance*), che ristabilisce nel derma l'equilibrio idrico compromesso dal tempo e ridisegna il profilo delle braccia», dice Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia. «Nei casi più difficili, si consiglia di integrare il trattamento con attività fisica per rafforzare i gruppi muscolari (ottimi il nuoto e i pesi), biostimolazione, dermocosmetici ad hoc e massaggi manuali e meccanici». Il protocollo prevede una seduta ogni trenta giorni per tre volte consecutive (info: www.restylane.it).

Sinergia di laser anticellulite Una mossa vincente contro la "buccia d'arancia"? Si chiama *SmoothShapes* ed è un innovativo massaggio meccanico, che utilizza la sinergia di due laser a diversa lunghezza d'onda. «Compito del primo è aumentare la permeabilità della membrana degli adipociti, mentre il secondo liquefa il grasso in eccesso, poi veicolato nel sistema linfatico (per essere eliminato) dal movimento dei rulli e dall'aspirazione vacuum», spiega Marcello Ruspi, chirurgo vascolare e direttore sanitario del Poliambulatorio Sapietro di Milano. «La tecnica può essere considerata come una vera e propria cura per la cellulite, perché non ne migliora solo l'aspetto, ma favorisce anche la riorganizzazione dei setti connettivi, migliora la microcircolazione e rende più elastica la pelle». Servono due trattamenti a settimana per un mese (info: www.poliambulatoriosapietro.it). ■

SI ATTIVA SOLO QUANDO SERVE. LICHTENAU® DEODORANTE VAPO NO-GAS AZIONE INTELLIGENTE È A BASE DI TRIETILOTRAILO, CHE INIBISCE L'ATTIVITÀ ENZIMATICA QUANDO LA SUDORAZIONE DIVENTA PIÙ INTENSA A CAUSA DEL CALORE, PER LO SPORT, PER FATTORI EMOTIVI O ORMONALI. AD AZIONE LENTINA, L'ALOE VERA E FRANTENOLO ASSICURA 24 ORE DI FRESCHEZZA ANCHE ALLE PELLI DEPLATE, SENSIBILI E REATTIVE IN FARMACIA.

