

LOVE TEST: SCOPRI ALL'ISTANTE SE CON LUI DURERÀ (O NO)

GLAMOUR

€2,20

2011 MAGGIO 2011

fashion &
beauty

100

PAGINE

PER
DIVENTARE
DIVINA

E CATHERINE ZETA-JONES,
NUDA SU GLAMOUR, È SOLO L'INIZIO

moda **scoop!**

TOP PARADE: GLI 80 VESTITI
DEL MOMENTO

(E ALCUNI COSTANO APPENA 20€)



8 NUOV
RITOCCH

senza bistor

20 COSMETIC

e tattichi
che ti rendono
un'adorabili
love

NON È ORA CHE AL LAVORO
SI ACCORGANO DI TE

COME FAR CAPIRE
A TUTTI CHE
SEI BRAVA

Catherine Zeta-
Jones. Una giornata
con lei a New York.

fai i
botto su
facebook

ti mandiamo

la lezione di

Ashton Kutcher

Katy Perry

Liam Gallaghe

IMPARA IL SANO EGOISMO
CHE TI SALVA LA VITA

(così la smetti
di fare tutto tu!)

tutto senza bisturi

Dalla medicina arrivano buone news: sono nati nuovi trattamenti soft anche per il corpo (e non fanno paura).

Chi non si sottopone alla chirurgia plastica, per desiderandolo... ha paura. Lo afferma una ricerca svolta da Astra/Demoskoepa: 1 italiano su 5 farebbe un ritocchino ma a patto di evitare anestesia e bisturi. Per questo gli esperti non si lasciano sfuggire il business, e mettono a punto tecniche che, pur non essendo invasive, aiutano a ritrovare un corpo in forma. Qui abbiamo selezionato le più interessanti.

PER DIMAGRIRE

«Per sciogliere i cuscinetti di grasso localizzati su pancia, cosce e fianchi, ora c'è un nuovo metodo che utilizza il freddo», dice il chirurgo vascolare Marcello Raspi. «Si chiama criolipolisi di Zeltiq ed è un'apparecchiatura brevettata approvata dalla Food and

Drug Administration. Funziona con un manipolo che, passato sulle zone da trattare, seleziona e scioglie le cellule adipose senza intaccare muscoli e tessuti circostanti». Dove va a finire il grasso "distrutto"? «Viene smaltito attraverso gli stessi canali, primo quello urinario, che eliminano il grasso alimentare. Il trattamento, che è indolore, richiede una sola seduta, si perde una taglia e l'effetto dura per sempre». **Costo** Da €700, a seconda delle zone da trattare. **Info in Italia** www.criolipolisi.com

PER CONTRASTARE I CEDIMENTI

«Per rassodare pancia, fianchi e glutei funziona bene il Thermage, l'apparecchiatura a radiofrequenza che, fino a oggi, si utilizzava solo contro i cedimenti del viso e per attenuare la cellulite», spiega Raspi. «È

stato infatti brevettato un nuovo manipolo vibrante che uniforma la distribuzione del calore e lo veicola in profondità». Come agisce il macchinario? «Il calore raggiunge le fibre di collagene e stimola il ricompattarsi dei tessuti. Serve una sola seduta e i miglioramenti sono visibili subito. Il risultato ottimale, però, si raggiunge dopo qualche mese (sei al massimo), a seconda di quando la pelle inizia a produrre nuovo collagene. L'effetto dura per sempre».

Costo Da €3.000.

Info in Italia www.ringiovanimentoglobale.it

PER TONIFICARE LE BRACCIA

«Lo sa bene chi non ha mai fatto sport e chi dimagrisce e ingrassa di nuovo come uno yo-yo: l'interno delle braccia si svuota, come se i muscoli scomparissero, e la pelle cede», dice la dermatologa Magda Belmontesi. «Adesso, per renderle più toniche e compatte, c'è un nuovo filler. Si chiama Restylane Vital Hydrobalance ed è un gel a base di acido ialuronico ad alta viscosità che restituisce volume alle braccia. Si inietta facendo tante micropunturine con un ago speciale che veicola il filler in profondità. Basta una seduta e l'effetto dura circa un anno».

Costo €300.

Info in Italia Numero verde 800-216207

PER SCOLPIRE I GLUTI

«Se volete un lato B alto e ben definito, dovete agire su due fronti», spiega il chirurgo plastico Andrea Spano. «Prima si solleva la zona superiore, poi si scioglie il grasso che c'è tra glutei e cosce». Come si procede? «Per l'effetto push-up si inietta, attraverso una piccola cannula e un'unica punturina, uno speciale acido ialuronico in gel (Macrolane). Basta una seduta da ripetere dopo 10 mesi e l'effetto dura 2 anni. Per sciogliere l'adipe si inietta un pool di sostanze lipo-

se i muscoli delle braccia sono scomparsi, adesso c'è un nuovo filler che dà turgore alla pelle

litiche (Aqualix). Il trattamento può provocare bruciore e lasciare un lieve gonfiore per 2-3 giorni. Servono 3-4 sedute e l'effetto dura 2 anni».

Costo Macrolane, da €3.000; Aqualix, €300 a seduta.

Info in Italia www.andreaspano.it

PER ATTENUARE LE SMAGLIATURE

«Sulle smagliature profonde, quelle bianche per intenderci, non si può fare nulla», dice il medico estetico Anna Maria Veronesi. «Quelle ancora rosse, invece, si possono eliminare con un nuovo laser a fibre ottiche: indirizzato direttamente sulle smagliature, favorisce la formazione di nuovo tessuto cutaneo sano, liscio ed elastico. Possono servire fino a 5 sedute, ma già dopo il primo trattamento il miglioramento è visibile. L'effetto dura per sempre».

Costo Da €400 a seduta.

Info in Italia www.thermalift.it

PER RASSODARE L'INTERNO COSCE

«La prima zona delle gambe dove si perde tono è l'interno cosce», dice il chirurgo plastico Andrea Spano. «Succede a causa dell'età, ma anche di una particolare conformazione o di dimagrimenti repentini. Per risollevare la pelle che cede dall'inguine al ginocchio, la tecnica più innovativa utilizza le piastrine: il medico vi preleva il sangue e lo centrifuga con vitami-

mine e altre sostanze che aumentano al massimo la crescita cellulare. Il siero, molto fluido, si inietta con microaghi sottocutanei nella zona interessata. Il trattamento è indolore, ma può provocare un leggero gonfiore che dura un paio di giorni. I risultati sono visibili dopo due o tre settimane. Serve una seduta, poi ne basta una di mantenimento ogni tre mesi».

Costo Da €400 a seduta.

Info in Italia www.andreaspano.it

È la fine della chirurgia?

Ne parliamo con il chirurgo plastico Federico Fiori: «No, perché i trattamenti che non richiedono l'intervento vero e proprio in alcuni casi specifici non funzionano». Vediamo quali.

SE C'È UN PROBLEMA DI OBESITÀ «Le apparecchiature che sciogliono i cuscinetti di grasso sono consigliate solo per i piccoli accumuli: eliminando una quantità di adipe sostanziosa, la pelle si svuota e cede».

SE C'È ECCESSO DI CUTE «Se si dimagrisce oltre i 15 chili, i cedimenti cutanei di braccia e interno cosce possono essere risolti solo con il minilifting, dove l'eccesso cutaneo viene tagliato ed eliminato, e la pelle, ricucita, ritorna tonica ed elastica».

SE IL SENO È MOLTO GROSSO «Chi porta la quarta o la quinta misura di reggiseno deve sapere che non c'è nulla al mondo che lo può risollevare, se non una protesi che va inserita chirurgicamente».