



### Effetto 2 in 1

Un solo gesto per ridurre l'accumulo di liquidi e gli inestetismi della cellulite. 2 in 1 Aqua Destock **Vichy** (foto 1, € 30, in farmacia) associa caffeina pura concentrata al 3 per cento, che favorisce il destoccaggio dei grassi, all'*Aquacidine*<sup>TM</sup>, mix stimolante della microcircolazione a base di ruscus, rutina ed escina. Il senso di leggerezza alle gambe è accentuato dalla texture "effetto ghiaccio", che trasforma l'applicazione in piacere sensoriale.

### Scrub anti-imperfezioni

Adatto anche alle pelli più sensibili (è nickel-free), **Korff SilhouEssence** Scrub per contrastare gli inestetismi della cellulite Total Body (2, € 23, in farmacia) combina un'azione levigante (sale marino e polvere di madreperla), rimodellante (oli essenziali di geranio, limone, rosmarino e lavanda) e idratante (olio di jojoba). La texture, compatta e fragrante, invita al massaggio.

### Azione progressiva

Il punto di forza di Anti-cellulite Micro-actif **RoC** (3, € 29, in farmacia)? Una nuova formula che agisce in profondità grazie a caffeina "micro-diffusa" più *Forskolin*, estratto vegetale dalla potente azione lipolitica (50 volte più efficace della caffeina). Risultato: dalla prima applicazione la pelle è più liscia, dopo due settimane la pelle "a materasso" migliora significativamente, dopo 28 giorni anche la cellulite più ostinata si riduce del 65 per cento.

### Sotto la doccia

Fresca e rivitalizzante, **Dr. Theiss** Body Contour Doccia schiuma (4, € 8,50, in farmacia) riattiva i tessuti con la spazzola massaggiante incorporata, mobilita i grassi con caffeina+forskolina e accelera la rigenerazione cellulare con un'alga+ vitamina E.

•Segue

## Una seduta = una taglia in meno

Liposuzione? No, grazie. Per eliminare i cuscinetti su fianchi, pancia e cosce, si può puntare su una tecnica soft come **Zeltiq**. Frutto di cinque anni di ricerca in Usa e approvata dalla Food and Drug Administration, è una nuova apparecchiatura che si avvale della criolipolisi (cioè il freddo) per sciogliere gli accumuli adiposi localizzati, senza intaccare muscoli e pelle», dice Marcello Ruspi, direttore sanitario del Poliambulatorio Sapietro di Milano. «Il grasso viene smaltito nei 2-3 mesi successivi attraverso il sistema linfatico». Durante la seduta (circa un'ora), si può guardare la tv, leggere il giornale o lavorare al computer, comodamente seduti in poltrona. E poi riprendere subito le proprie attività quotidiane. Risultato? Subito una taglia in meno (info: [www.poliambulatoriosanpietro.it](http://www.poliambulatoriosanpietro.it)).

