

COME UN DIO

TANTO SPORT, NUOVI TRATTAMENTI, DIETE MIRATE. PER COSTRUIRE UN FISICO ALLA ETÀ 0

Curioso e determinato, l'uomo italiano tiene alla forma fisica e, rispetto alle donne, è più costante. Negli ultimi anni ha preso confidenza anche con i trattamenti medico-estetici: le presenze in istituti sono, infatti, cresciute del 30 per cento. «Normalmente sono uomini che fanno attività sportiva, sono informati e tengono in maniera particolare al proprio aspetto», spiega Marcello Ruspi, chirurgo vascolare presso il Centro Sapietrio a Milano. «Due i trattamenti che in questo periodo vanno per la maggiore: l'epilazione definitiva con il laser e gli interventi per combattere le maniglie dell'amore. Per quest'ultimo problema

c'è un trattamento che agisce sul grasso localizzato. Arriva dagli Usa, è approvato dalla FDA americana e usa lo Zeltiq, un apparecchio che sfrutta il freddo per lo scioglimento del grasso. È un trattamento non chirurgico e indolore, che dura un'ora. I risultati si vedono subito». Gli uomini sono sempre più attenti anche all'alimentazione. Dice Maria Gabriella Di Russo, medico a Milano: «Chiedono diete mirate per avere una migliore definizione muscolare. L'obiettivo è la classica tartaruga. Io consiglio la carbossiterapia, iniezioni di anidride carbonica che sciogliono il grasso resistente. Cinque, sei sedute completano sport e dieta».



**BIO NIKE DEFENCE MAN
GEL DOCCIA TONIFICANTE**

Note di sandalo e agrumi, per una sferzata di energia sotto la doccia (10,95 € in farmacia)



**BIOTHERM HOMME
ABDOSCUPT NIGHT**

Il mix di caffeina, escina e ginkgo agisce sulle maniglie dell'amore, il silicio puro rassoda (40,20 €)



**BOROTALCO
COOL POWER DED**

Senza alcol, con mentolo attivo e particelle di micro talco, assicura freschezza per molte ore (4,39 €)



**BRAIN
CRUZER BODY**

Per depilare tutte le parti del corpo maschile, si può usare anche sotto la doccia (59,90 €)



**EUCERIN
PH 5 GEL DOCCIA**

Deterge delicatamente senza alterare la naturale barriera protettiva (9 € in farmacia)



**IOECO
LOZIONE CORPO**

Senza coloranti e parabeni, combatte carotene e vitamine, idrata la pelle (9,90 €)



PROKRIN GEL FORTE

Contiene filtri UV e pantenolo, aiuta a proteggere i capelli senza appesantirli e crea uno styling perfetto (1,70 €)



**NIVEA FOR MEN
CREMA CORPO
RIVITALIZZANTE**

Con vitamina E e aloe vera, aiuta a mantenere idratata la pelle (4,90 €)



**DOVE MEN-CARE
DOCCIA GEL
EXTRA FRESH**

Con glicerina e olio di semi di girasole, nutriente e rivitalizzante (2,59 €)



**PANTENE PRO-V
SHAMPOO
PURIFICANTE**

Amicichito con pantenolo, deterge i capelli senza aggredirli (3,99 €)



**SEPHORA MEN
GEL DOCCIA**

Da tenere nella sacca sportiva, una formula delicata per detergere corpo e capelli (8 €)



**SOMATOLINE
COSMETIC UOMO
PANCIA E ADDOME**

Agisce di notte per rimodellare l'addome (da 37 € in farmacia)